

24H/24

INFORMATIONS UTILES DE VOTRE VILLE

7J/7

MAIRIE	03 87 55 50 00
COMMISSARIAT (17) 24/24.....	03 87 55 55 22
SERRURIER 24/24 Ouverture de porte	03 87 30 13 70
SAMU.....	15
POMPIERS.....	18
PLOMBERIE 24/24	03 87 30 11 65
ELECTRICITE 24/24	03 87 30 13 98
SOS ANTIPOISON.....	03 83 85 26 26
SOS MEDECIN.....	03 87 36 97 97
CHAUFFAGE REPARATION 24/24	03 87 30 11 65
CLIMATISATION.....	03 87 30 13 98
URGENCES MEDICALES.....	03 87 56 47 65
PHARMACIE DE GARDE 24/24.....	32 37
VITRERIE 24/24.....	03 87 30 13 98
INFO SNCF	36 35
RIDEAUX METALLIQUES	
VOLETS ROULANTS 24/24	03 87 30 13 70
SOS ENFANTS MALTRAITES	119
SOS DEGORGEMENT 24/24.....	03 87 30 11 65

OUVERT JUILLET/AOUT

CETTE CARTE PEUT VOUS AIDER POUR LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



En cas de brûlures graves

Que faire ?

Dans tous les cas, prévenez votre médecin et si la brûlure vous paraît grave, appelez les secours : le SAMU (15), les pompiers (18) ou le 112.

En attendant les secours et quelle que soit la cause de la brûlure :

- > arrosez-la abondamment à l'eau froide pendant 5 minutes ;
- > enlevez les vêtements en laissant ceux qui collent à la peau ;
- > allongez le brûlé, couvrez-le, surveillez son état de conscience et sa respiration.

Si la brûlure a été provoquée par une substance chimique :

- > arrosez-la abondamment ;
- > vérifiez impérativement que le blessé n'en a pas avalé ;
- > en cas de doute, appelez le Samu (15).

Si la brûlure est simple (sans signe de gravité) :

- > arrosez-la à l'eau froide, jusqu'à disparition de la douleur ;
- > désinfectez-la avec un antiseptique (pas d'alcool) ;
- > protégez-la par un pansement et surveillez-la comme une petite plaie.

SERRURERIE : 03 87 30 13 70 - PLOMBERIE : 03 87 30 11 65



En cas de saignement

Que faire ?

Allonger la victime, tête basse pour faciliter l'irrigation de son cerveau (ou exceptionnellement en position demi-assise dans le cas des plaies graves du thorax avec gêne respiratoire).

- > arrêter l'hémorragie en comprimant directement l'endroit qui saigne jusqu'à l'arrivée des secours, si cela n'est pas possible, ou si cela ne suffit pas, en comprimant à distance, au niveau d'un point de compression, si cela ne suffit toujours pas, en posant un garrot.
- > faire donner l'alerte.

Compression Manuelle

Technique rapide et facile, elle suffit dans la plupart des cas pour arrêter le saignement.

En l'absence de corps étranger dans la plaie, s'il n'y a pas de fracture ouverte et si la plaie est de petite taille (moins large que la main) :

- > assurez-vous que ses jambes sont allongées côte à côte. Si ce n'est pas le cas, rapprochez-les délicatement l'une de l'autre, dans l'axe du corps de la victime.
- > compressez directement le point de saignement avec les doigts ou avec la main (si possible protégée par un gant ou un plastique).
- > demandez à un témoin un linge propre (jamais d'ouate) que vous placerez entre la plaie et votre main (Ce linge n'est pas stérile, mais l'arrêt de l'hémorragie prime sur les risques d'infection).

SAMU - Urgence médicale **15**
SAPEURS POMPIERS - 1er secours..... **18**
POLICE - GENDARMERIE - Ordre public **17**

Aujourd'hui, en plus de ces services,
un numéro unique d'urgence est en place dans
la plupart des pays européens le 112