

le, il peut occasionnellement que tu n'as pas...

COMMENT J'AI PERDU FACILEMENT 33 KGS SANS ME PRIVER (je suis passée de la taille 56 à la taille 40)

J'ai toujours été très enrobée, même quand j'étais une petite fille. À l'école, les autres filles se moquaient de moi et de mon allure de « baleine ». Mais c'est seulement après la naissance de mon fils que mon poids devint alarmant. C'était comme si tout ce que je mangeais se transformait en graisse. J'ai tout d'abord essayé de manger moins en faisant attention, mais la vérité c'est que je ne pouvais pas m'empêcher de grignoter.

J'étais obligée de voir que mon mari faisait de moins en moins attention à moi. Je sentais qu'il avait honte de sortir et d'être vu avec moi. C'était la douloureuse réalité.

avait toujours eu un problème de poids (c'est peut-être la raison de notre grande amitié?). Au début, j'ai pensé que c'était quelqu'un d'autre. Elle était totalement transformée. Vous pensez bien que je ne l'ai même pas laissé parler, je lui ai immédiatement demandé comment elle avait pu obtenir un tel résultat. « Pour être honnête, je ne voulais pas t'en parler tant que je n'avais pas essayé moi-même pour en être sûre » me répondit-elle. C'est là qu'elle m'indiqua qu'elle avait utilisé une préparation concentrée révolutionnaire que lui avait recommandée un médecin suisse spécialiste de l'amaigrissement pendant ses vacances en Suisse à



AVANT : 94 kgs

J'étais arrivée à presque 100 kgs.

produits ne sont pas des médicaments mais des compléments alimentaires